

10 km = 10,3 km;
15 km = 14,9 km;
20 km = 20,8 km;

LA = linksaf, RA = rechtsaf, RD = rechtdoor
wkp = wandelknooppunt

10 - 15 - 20 KILOMETER

- | na | m | |
|-----|-----|--|
| 1. | 0 | LA vanaf uitgang zaal, weg oversteken |
| 2. | 20 | RA op fietspad |
| 3. | 40 | LA 1 ^e weg, Hintelstraat |
| 4. | 130 | RD op 1 ^e kruising |
| 5. | 310 | RA na huisnr 13, graspad |
| 6. | 770 | RD klinkerweg oversteken |
| 7. | 480 | RD asfaltweg oversteken, pad na slagboom |
| 8. | 330 | RD op kruising |
| 9. | 290 | LA voor de brug, pad langs water |
| 10. | 200 | RD weg oversteken en onder viaduct door |
- SPLITSING 10 KILOMETER**

10 KILOMETER

- | | | |
|-----|-----|------------------------------------|
| 11. | 350 | RD weg oversteken naar fietspad |
| 12. | 830 | RD einde fietspad, pad na klaphek |
| 13. | 500 | RD na klaphek, pad langs het water |
| 14. | 320 | LA zandpad achter rustbank |
| 15. | 40 | RA over bruggetje |
| 16. | 110 | LA na bruggetje, knooppuntroute |
| 17. | 340 | RA einde pad |
| 18. | 80 | RA naar soeppost |
- VERDER MET PUNT 180. VAN 20 KM**

15 - 20 KILOMETER

- | | | |
|-----|-----|--|
| 11. | 350 | RA op verharde weg |
| 12. | 180 | LA overstap naar Boerenlandroute |
| 13. | 130 | RD bij poort |
| 14. | 80 | RA na paardenbak |
| 15. | 120 | RD na schuur, door weiland |
| 16. | 40 | LA overstap aan einde weiland |
| 17. | 40 | RA voor het bos |
| 18. | 30 | LA na bos, pad langs bosrand |
| 19. | 350 | LA op asfaltweg |
| 20. | 20 | RA 1 ^e onverharde weg |
| 21. | 400 | LA einde pad |
| 22. | 80 | RA bij slagboom |
| 23. | 400 | RA na stalen brug |
| 24. | 40 | LA einde pad, fietspad |
| 25. | 60 | RA weg oversteken naar klaphek |
| 26. | 20 | RD na klaphek, pad langs gaas |
| 27. | 300 | LA na klaphek |
| 28. | 190 | RA einde pad, bij infobord |
| 29. | 220 | LA aan einde, pad door weiland |
| 30. | 90 | RA na poort |
| 31. | 60 | RD bij wkp 42, richting 44 |
| 32. | 110 | LA 1 ^e pad, grindpad |
| 33. | 310 | RA aan einde, gruispad langs asfaltweg |
| 34. | 90 | LA bij infobord naar rustpost |
| 35. | 0 | RA na rustpost stukje teruglopen |
| 36. | 30 | RA 1 ^e zandweg |
- SPLITSING 15 KILOMETER**

15 KILOMETER

- | | | |
|-----|-----|------------------------------|
| 37. | 50 | LA over boomstammen |
| 38. | 50 | L aanhouden op splitsing |
| 39. | 30 | R aanhouden, zandberg omhoog |
| 40. | 50 | RD over zandvlakte |
| 41. | 110 | RD op kruising met mtb-pad |
| 42. | 20 | RD zandvlakte oversteken |
| 43. | 130 | L aanhouden op 3-sprong |
- VERDER MET PUNT 164. VAN 20 KM**

20 KILOMETER

- | | | |
|-----|-----|----------------------------------|
| 37. | 50 | RD bij boomstammen |
| 38. | 180 | RD op kruising bij witte chalet |
| 39. | 250 | RD op fietspad |
| 40. | 80 | RA op kruising, Raktweg |
| 41. | 270 | LA bij wkp 11, pad langs sloot |
| 42. | 400 | LA einde pad bij wkp 96 |
| 43. | 310 | RA einde pad |
| 44. | 580 | LA bij wkp 93 |
| 45. | 10 | RA 1 ^e pad het bos in |
| 46. | 120 | RA op 1 ^e kruising |
| 47. | 40 | RA 1 ^e pad |
| 48. | 240 | RA bij trimtoestel 12 |
| 49. | 120 | LA einde pad, asfaltweg |
- VERDER MET PUNT 145**
- | | | |
|------|-----|--|
| 145. | 40 | RA 1 ^e weg "De Meeuwel" |
| 146. | 200 | LA bij slagboom, pad langs water volgen |
| 147. | 290 | LA aan achterzijde vh water bij wkp-pijl |
| 148. | 70 | RD op 1 ^e kruising |
| 149. | 330 | LA einde pad |
| 150. | 50 | L aanhouden met de bocht mee |
| 151. | 70 | RA 1 ^e pad |
| 152. | 10 | R aanhouden over boomstronk |
| 153. | 250 | LA einde pad |
| 154. | 30 | RA 1 ^e pad door bosje |
| 155. | 200 | RA einde pad |
| 156. | 80 | LA 1 ^e pad langs bosje |
| 157. | 640 | RD op kruising met asfaltweg |
| 158. | 240 | LA op ongelijke kruising, pad langs sloot |
| 159. | 50 | L aanhouden op splitsing, pad het bos in |
| 160. | 350 | RD bij weg van links |
| 161. | 90 | RA op kruising, fietspad langs zandweg |
| 162. | 360 | LA in bocht, zandweg na ijzeren slagboom, paden L en R negeren |
| 163. | 190 | RA pad langs zandvlakte |
- SAMENKOMST MET 15 KM**

15 - 20 KILOMETER

- | | | |
|------|-----|---|
| 164. | 210 | L aanhouden op splitsing bij knooppuntpaal, pad aan voet van zandberg |
| 165. | 210 | RA knooppuntroute volgen |
| 166. | 80 | LA op kruising |
| 167. | 220 | RA op fietspad |
| 168. | 110 | LA bij wkp 6, richting 61 |
| 169. | 350 | L aanhouden op splitsing |
| 170. | 70 | LA bij open plek met knooppuntpaal |
| 171. | 70 | RD over zandvlakte omhoog |
| 172. | 160 | R aanhouden na zandberg, smal pad |
| 173. | 50 | LA einde pad |

- 174. 50 RA aan einde, pad langs gaas
 - 175. 280 LA op fietspad
 - 176. 90 RA 1^e smal pad
 - 177. 490 RA aan einde, pad langs water
 - 178. 320 LA over de brug, asfaltweg
 - 179. 300 LA naar soeppost
- SAMENKOMST MET 10 KILOMETER

10 - 15 - 20 KILOMETER

- 180. 0 RD na soeppost, Derptweg
- 181. 120 RD bij wkp 29, Scheiweg
- 182. 480 RA einde weg
- 183. 80 LA 1^e zandweg
- 184. 600 RD op kruising bij wkp 23

- 185. 330 L aanhouden met de bocht mee
- 186. 390 LA einde weg
- 187. 300 RD op ongelijke kruising, Bossteeg
- 188. 760 RA einde weg, Driehuizen
- 189. 330 RD over viaduct
- 190. 450 RD fietspad naar rotonde
- 191. 40 RA bij rotonde, fietspad volgen
- 192. 160 LA 1^e zandpad
- 193. 10 LA op kruising
- 194. 90 RD weg oversteken via overstapjes
- 195. 530 RA op asfaltweg
- 196. 310 RD op 1^e kruising
- 197. 130 RA op kruising naar FINISH

